

## Режим дня во второй младшей группе (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная деятельность с детьми, утренний зарядка	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры.	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями).	9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>20</sup>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	15 <sup>45</sup> -16 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>15</sup> -17 <sup>45</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17 <sup>45</sup> -18 <sup>20</sup>
Ужин	18 <sup>20</sup> -18 <sup>50</sup>
Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	18 <sup>50</sup> -19 <sup>30</sup>

## Режим дня в средней группе (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная деятельность с детьми, утренняя зарядка	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры.	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями).	9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>20</sup>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10 <sup>30</sup> -12 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение	12 <sup>10</sup> -12 <sup>25</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	15 <sup>45</sup> -16 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>15</sup> -17 <sup>45</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17 <sup>45</sup> -18 <sup>20</sup>
Ужин	18 <sup>20</sup> -18 <sup>50</sup>
Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	18 <sup>50</sup> -19 <sup>30</sup>

## Режим дня в старшей группе (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная деятельность с детьми, утренняя зарядка	$7^{30}-8^{30}$
Подготовка к завтраку, Завтрак(дежурства детей)	$8^{25}-8^{50}$
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры.	$8^{50}-9^{00}$
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями).	$9^{00}-9^{55}$
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	$9^{55}-10^{20}$
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	$10^{20}-10^{30}$
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	$10^{30}-12^{15}$
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение	$12^{15}-12^{25}$
Подготовка к обеду, обед	$12^{25}-13^{00}$
Подготовка ко сну, сон	$13^{00}-15^{00}$
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	$15^{00}-15^{20}$
Подготовка к полднику, полдник	$15^{25}-15^{40}$
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	$15^{40}-16^{20}$
Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{20}-17^{50}$
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	$17^{50}-18^{25}$
Ужин	$18^{25}-18^{50}$
Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	$18^{50}-19^{30}$

## Режим дня в подготовительной к школе группе (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная деятельность с детьми, утренняя зарядка	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, Завтрак(дежурства детей)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры.	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями).	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10 <sup>50</sup> -11 <sup>05</sup>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11 <sup>05</sup> -12 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17 <sup>50</sup> -18 <sup>30</sup>
Ужин	18 <sup>30</sup> -18 <sup>50</sup>
Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	18 <sup>50</sup> -19 <sup>30</sup>