

**Режим дня во второй младшей группе  
(теплый период с июня по август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Двигательно-игровая деятельность	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 –15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 –15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 –15.50
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 –17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.20 –17.50
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	18.00 -19.30

**Режим дня в средней группе  
(теплый период с июня по август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Двигательно-игровая деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	18.00- 19.30

**Режим дня в старшей группе  
(теплый период с июня по август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Двигательно-игровая деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 –15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 –15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 –15.45
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15.45– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 –17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.30 –17.50
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	18.00-19.30.

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
(теплый период с июня по август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Двигательно-игровая деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15.50 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50.
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	18.00 -19.30.