

5 ТИПОВ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ДЕТЕЙ НЕУДАЧНИКАМИ

как исправить ситуацию



ШКОЛА
РАЗВИТИЯ ЭМОЦИЙ



«ВЕЧНО НЕДОВОЛЬНЫЕ»

Таким родителям почти невозможно угодить. Реальные успехи ребенка остаются незамеченными. Повзрослев, он превращается в человека с низкой самооценкой, неуверенным.

Нужен взгляд со стороны.

Записывайте на видеокамеру то, что происходит дома: семейный завтрак, совместные игры с ребёнком и т. д. Просмотр таких записей поможет не только увидеть ошибки, но и понять, по какому именно поводу вы испытываете раздражение в отношениях с ним.



«ВСЕПРОЩАТЕЛИ»

Они никогда не ругают ребёнка и не замечают проблем, которые тот доставляет окружающим.

Во взрослой жизни такие дети становятся «социальными Маугли». Они с лёгкостью нарушают любые нормы и правила и при этом недоумевают: с чего это все вокруг обижаются?

После любого проступка ребёнок должен получать реакцию взрослых. Не нужно мириться и проглатывать даже небольшую обиду.

- Объясните, что это «плохо».
- Установите правила.





«ДИКТАТОРЫ»

Их взаимоотношения с детьми всегда обусловлены строго определёнными, жёсткими правилами. Даже кулаками.

Такие дети обычно вырастают в идеальных подчинённых - они исполнительны и ответственны. Но им всегда не хватает смелости, гибкости мышления, креативности.



Начните играть в игры, где авторитет и возраст ничего не решают. Ещё лучше подойдут игры, где ребёнок будет вами командовать. Например, вы лошадка, которая возит на спине ковбоя или индейца. Подойдет и «Монополия», и лото, и русская рулетка, если, конечно, у пистолета не слишком тугий для ребенка спусковой крючок.



«ПЕРЕ- СТРАХОВЩИКИ»

Обычно они воспринимают своё чадо младше его реального возраста. «Сдувают пылинки». Ребенок растет капризным и избалованным. И родителей, и окружающих воспринимает как субъекты для удовлетворения своих потребностей.

Перестраховка взрослого для ребенка может стать установкой:

- будь осторожен, 100 раз проверь, неприятности могут подстерегать на каждом углу. Мир злой.

Позвольте ребенку испытать последствия своих действий. Поймите, что вы не можете полностью контролировать его жизнь – вы можете только реагировать на его поведение.

«Родители-телогранители»

Такой тип родителей произносит «мы» вместо «он» или «она». «У нас кашель», «мы описались», «мы перешли в 5-й класс».

Его ребёнок становится зависимым от настроения взрослого. Повзрослев, он начнёт тянуться к людям, чтобы получить такой же яркий и эмоциональный контакт, как в детстве. Но, скорее всего, получит массу разочарований.

Что делать? Увлечись чем-то ещё, кроме драгоценного чада. Сложите с себя привычные обязанности.

