

Режим дня

в холодный период средняя группа



Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Игры, переход к НОД, НОД (перерыв между НОД, НОД не менее 10 минут). Динамическая пауза 10.00-11.00	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	18.00-19.30



