



Лето

Здравствуй, лето!

Здравствуй,
Лето долгожданное!
Солнце, речка и песок,
Тень березки, ручеек,
Комариный звон и писк,
Иволги негромкий свист,

Трепет крыльев стрекозы,
И атласный шелк травы,
Колокольчиков букет,
Соловья ночной сонет,

Земляника и малина,
Подберезовик у пня,
Голубая паутина
На заре в начале дня,

Жар полуденного солнца,
Запах сена и травы,
И колодезной воды
Выпитый стакан до донца,

Тихий шорох от дождя,
Радуга-дуга над полем,
Каравеллы-облака
На небесном синем море!

С. Артамонова



Росинка дрожала
На тонком листке.
Речонка дышала,
Шурша в тростнике.
В росинку гляжу я
И вижу, что в ней
Играет, ликуя,
Так много огней.
Их еле заметишь,
Так малы они.
Но где же ты встретишь
Такие огни?

К. Бальмонт



Солнце

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;

Травмы

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработать рану антисептиком.

Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, стрекозы, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.

Стихи про лето

Круглый год. Июнь

Пришел июнь,
«Июнь! Июнь!» -
В саду щебечут птицы.
На одуванчик только дунь -
И весь он разлетится.

(Самуил Маршак)

Круглый год. Август

Собираем в августе
Урожай плодов.
Много людям радости
После всех трудов.

Солнце над просторными
Нивами стоит.
И подсолнух зернами
Черными набит.

(Самуил Маршак)

Лето

Лето, лето, ты прекрасно:
Все цветет, и небо ясно,
С неба солнышко смеется,
Людям весело живется.

(Саша Калмаева)

Круглый год. Июль

Сенокос идет в июле,
Где-то гром ворчит порой.
и готов покинуть улей
Молодой пчелиный рой.

(Самуил Маршак)

Ярко солнце светит...

Ярко солнце светит,
В воздухе тепло,
И куда ни взглянешь -
Всё кругом светло.
По лугу пестреют
Яркие цветы,
Золотом облиты
Темные листья.

(Иван Суриков)



ДЕТНЫЕ ЗАГАДКИ

Я соткано из зноя, несу тепло с собою,
Я реки согреваю, "купайтесь!" — приглашаю.
И любите за это вы все меня, я — (лето)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжёт,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печёт?



В небе страшно гром гремит,
Всем домой бежать велит.
Прячь от молнии глаза!
Видишь-началась...

Летом много я тружусь,
Над цветочками кружусь.
Наберу нектар-и пулей
Полечу в свой домик-улей.



У трам бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
Это что за чудеса?
По утрам блестит...

Он песчаный, ждёт нас летом,
Светят тёплые лучи.
И на берегу прогревом
Дети лепят куличи.



Дождь прошёл-на небе чудо:
Разноцветная дуга.
Кто художник? И откуда?
Как забрался он туда?
Это трое рисовали:
Солнце, небо и вода!

После дождика жару,
Мы их ищем у тропинок,
На опушке и в бору,
Посреди песных травинок.
Эти шляпки, эти ножки
Так и проснутся в лукошки.

Я капелька лета на тоненькой ножке,
Плещут для меня кузовки и лукошки,
Кто любит меня, тот и рад поклониться,
А имя дала мне родная земляца.

