

**Режим пребывания детей в ДОУ
в старшей группе**

<i>Холодный период года</i>	<i>Старшая группа 5-6 лет</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00-12.30.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30– 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00.-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Уход домой, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа с детьми	18.45- 19.30