

Зимние забавы детей.

Снежки

Самая простая и самая любимая игра – снежки. Дети лепят из снега небольшие шарики и в шутку кидают друг в друга. В снежки лучше всего играть, когда на улице небольшой мороз. Тогда снег не такой холодный и хорошо лепится, снежки получаются гладкие и ровные. В древности игра в снежки проходила куда сложнее и интереснее. Взрослые и дети строили из снега целые города, брали их приступом, а снежки играли роль орудий и ядер. При этом городки строили настолько высокие, что с них можно было съехать на санках. Сегодня игра в снежки осталась лишь как воспоминание о грандиозном взятии снежного городка.



Делаем кормушку для птиц



Эта зимняя забава знакома, наверное, многим родителям: еще лет 25 назад в садиках и школах дети организованно делали зимой кормушки для птиц и также организованно вывешивали их рядом с садиком/школой. Почему бы не тряхнуть стариной? Итак, берем небольшую коробку, отрезаем у нее "верхнюю панель" (либо можно взять 2-литровую бутылку и сделать в ней отверстие – см. фото). Далее, в зависимости от того, куда вы планируете ее поместить (на балкон, на дерево во дворе и т.д.), приделываете к сооружению крепление из веревки или проволоки (если они вообще понадобятся). Насыпаете в "кормушку" крупы, семечек, крошек и вообще чего не жалко, и вместе с ребенком идете торжественно водружать творение рук ваших в надлежащее место. Впрочем, на этом зимняя забава ребенка только начинается: интереснее всего будет наблюдать за тем, как птицы прилетают в кормушку и кушают ваше угощение. Таким образом ребенок сможет в полной мере проникнуться мыслью о том, что нужно помогать слабым, защищать обездоленных; кроме того, запасы в кормушке периодически нужно будет пополнять, что поможет воспитать в малыше ответственность. Ну, и наблюдение за птицами – это очень познавательно!

Снежная "песочница"

Вспомните, как летом вы брали ведерко, формочки, лопатку и шли с малышом в песочницу строить замки и возводить фигурки. А, собственно, почему бы не делать то же самое зимой? В чем-то это будет даже проще: если песочница – одна на весь двор, да и песок там непонятно какого качества, то сейчас снег явно не в дефиците. Так что берите свои любимые формочки – и вперед, во двор!



Лепим снеговика и снежную

бабу. Эта игра имеет очень древние корни. Давным-давно наши предки имели обычай лепить снеговика, создавая из снега идолов, символы зимы. Сегодня эта игра забавляет детей. Лепить снеговика необычайно занятно. Дети при этом могут проявить всю свою фантазию. Традиционный снеговик делается из 2-3 снеговых шаров, которые ставятся друг на друга. Глаза делаются из палочек, пуговиц или угольков. Нос снеговика – из морковки. Снеговика можно приделать руки из веточек или палочек, на голову одеть ведро или смастерить какую-нибудь шляпу.

«О пользе зимних прогулок с детьми»



Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снежок, все деревья стоят в серебре, легкий морозец кусает за румяные щечки наших детей. Как же сделать зимнюю прогулку с ними приятной и полезной?

Зимних забав и развлечений хоть отбавляй! Коньки, санки, лыжи, да и просто катание с горок, а игра в снежки - замечательны уже сами по себе, а если к этому еще добавить закаливающий эффект от бодрящего морозного воздуха, то положительный результат не заставит себя долго ждать. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Они обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей. Играя в подвижные игры вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах в нашем суровом климате. Да и сами родители, играя с детьми, не заметят как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.

Любимое зимнее развлечение малышей - санки. Но можете попробовать научить малыша спортивным играм, таким как катание на лыжах и на коньках. Используя простые игровые упражнения можно добиться многого!

Дети также любят подвижные игры со снегом, и с удовольствием будут выполнять предложенные вами упражнения.

Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры. Обзаведитесь лопатками, совочками, ведерками и метелочками, они вам пригодятся на прогулках.

Для старших дошкольников используются более сложные игры. Играя и упражняясь на улице зимой, дети получают возможность проявить смелость, самостоятельность, ловкость и сноровку.

Выезжая на природу в зимнее время с вашим ребенком, или с компанией детей, обязательно продумайте, в какие подвижные игры вы будете играть с детьми, в какие игры дети будут играть сами, и возьмите с собой все необходимое для игр.

Активный отдых зимой на свежем воздухе оставляет массу впечатлений и помимо этого укрепляет здоровье и дарит отличное самочувствие. Поэтому зря многие родители боятся лишней раз выпускать ребенка на улицу, опасаясь, что он простудится или подхватит какой-нибудь вирус. На самом деле морозный воздух – лучшее лекарство от всяких хворей и прекрасное средство для укрепления всех систем организма. Достаточно лишь одеть малыша в теплую и удобную одежду, которая не стесняет его движений – и вперед, к новым свершениям!

Зимушка зима

У-у-у, у-у-у, - завывал ледяной ветер. Он пронизывал насквозь и заставлял ежиться людей даже в теплых шубах и шапках. Мать с сынишкой Ваней шли пешком по заснеженной дороге из города к себе в деревню. Мать качалась от порывов ледяного ветра. Мальчик, сначала весело скакавший по дороге, вскоре замерз и притих.

Вдруг на дороге из снежного вихря показалась прекрасная дама в белой пуховой одежде.

- Мама, смотри, какая красивая тетя! Откуда она взялась? - воскликнул Ваня.

- Тихо, сынок, это сама Зимушка-Зима. Молчи, поклонись и иди, - прошептала мать.

- Не проходите мимо, люди добрые, пожалуйте ко мне в гости, или боитесь меня? - усмехнувшись, спросила красавица Зима. Она махнула рукой, и из снежного вихря появился на дороге белый конь с санями.

- Здравствуй, Зима. С радостью съезжу к тебе в гости, только сына к бабушке отведу. Маленький он еще, рано ему по гостям ездить - ответила, побледнев, мать.

- Хорошо, жду тебя здесь, - согласилась Зима, - да смотри, не обмани меня.

- Я мигом вернусь. Вон деревня наша на горке видна, - пообещала женщина и бегом припустилась в деревню.

Бабушка уже поджидала их. К приезду дочки и внука, она замесила последнюю белую муку на сметане и поджарила огромный круглый горячий блин.

- Заходите, заходите, мои родные. Садитесь, отведайте мой блинок. Он, как теплое солнышко, сразу вас согреет, - ворковала бабушка.

- Ой, как вкусно пахнет! Я никогда такого блина не пробовал, - обрадовался мальчик.

Женщина раздела и поцеловала сыночка. А сама постояла одну минутку и решительно сказала:

- Пусть Ванечка кушает, а мне пора идти, я обещала.

Бабушка расспрашивала и просила ее остаться, но женщина, вздохнув, распахнула дверь и исчезла в белой метели.

Она шла по дороге и мысленно прощалась со своим домом. Вот и Зимушка-Зима показалась на дороге. Ледяным холодом повеяло от ее белоснежной повозки. В этот момент сзади раздался крик мальчика.

- Подожди, мама, подожди, Зима! Я вам блин горячий несу.

Мальчик второпях забыл надеть пальтишко и от холода стучал зубами, но сказал громко и рассудительно:

- Нельзя же в гости без подарка ездить. У Зимы дома, наверное, холодно, а бабушкин блин теплый и круглый, как солнышко. Он согреет вас.

Посмотрела Зима на блин и вдруг улыбнулась. Сразу выюга затихла, и теплом повеяло.

- Ладно, живите, весну встречайте, а мне пора на Север лететь, - сказала Зима и исчезла.

- Мама, почему Зима мой блин не взяла? Она на нас обиделась? - спросил мальчик.

- Нет, сынок! Она просила тебя скушать этот блин в ее честь, - засмеялась мама.

Ванюша ничего не понял, но блин съел с удовольствием. С той поры и появился обычай Зимушку-Зиму блинами горячими и круглыми как солнышко провожать. Чтобы не сердилась она и напоследок людей не морозила.



