

Режим дня в средней группе

<i>Холодный период года</i>	<i>Средняя группа 4 – 5 лет</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00-12.05.
Образовательная деятельность (чтение)	12.05 -12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15– 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50.-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30-18.00
Уход домой, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа с детьми	18.00- 19.30