

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №78»  
мкр. Царский, д.14, г.Чита  
тел.44-16-36  
e-mail:det-sad78@mail.ru

**Отчет  
по итогам сдачи нормативов ГТО  
в осенний период**

С 1 сентября 2017 года в МБДОУ №78 началась апробация Комплекса ГТО.

К сдаче нормативов были допущены воспитанники основной группы по физической культуре.

В программу осеннего периода в соответствии с возрастными ступенями вошли следующие тесты:

- челночный бег 3\*10 м (с)
- смешанное передвижение (1 км)
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (касание пола пальцами рук)
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество раз)
- бег по пересеченной местности 1,5 км

К сдаче нормативов допущено 100% воспитанников, имеющих основную группу по физической культуре. Нормативы принимались на протяжении сентября месяца в связи с отсутствием детей по семейным обстоятельствам.

В тестировании участвовали дети двух подготовительных групп «Золотая рыбка» и «Звездочка» всего 52 воспитанника.

**Предварительные результаты сдачи нормативов ГТО  
группа «Звездочка» 26 воспитанников**

№ п\п	челночный бег	смешанный бег 1 км	отжимание	наклон вперед	Прыжок в длину с места	Метание теннисного мяча	Бег по пересеченной местности 1,5 км
золото	4%	100%	-	42%	-		92%
серебро	4%		31%	27%	42%		
бронза	92%		25%	31%	58%	27%	
не справились с заданием			44%			73%	8%

**Предварительные результаты сдачи нормативов ГТО**

**группа «Золотая рыбка» 26 воспитанников**

№ п\п	челночный бег	смешанный бег 1 км	отжимание	наклон вперед	Прыжок в длину с места	Метание теннисного а	Бег по пересеченной местности 1,5 км
золото	11%	100%	-	8%	-	-	100%
серебро	35%		6%	5%	11%		
бронза	54%		20%	11%	15%	4%	
не справились с заданием				2%		22%	

**Вывод:** На протяжении учебного года обратить внимание по улучшению нормативов, с которыми дети не справились.